



# CAP VERT

## **CIRCUIT EN LIBERTE** **Départ tous les jours** **Dès 2 Personnes**

### **Jour 1 GENEVE – MINDELO :**

Vous êtes accueillis à l'aéroport de São Vicente et transféré en taxi jusqu'à Mindelo. Installation dans votre hôtel au centre de Mindelo. Une première après-midi libre vous permet de profiter de la plage ou de découvrir la capitale culturelle du Cap Vert. Vous flânez sur le port animé et dans les ruelles où des maisons coloniales, très pittoresques, avec balcons et volets clos, sont transformées en commerces sur deux étages. Dîner libre.

### **Jour 2 : MINDELO - RIBEIRA DE JANELA - PAUL 3 à 4h30 :**

Tôt le matin, un ferry vous mène à Santo Antão, l'île la plus verte du Cap Vert. Du port de Porto Novo, vous rejoignez Ribeira da Janela par la route côtière, à l'Est de l'île. La randonnée débute dans cette vallée agricole où les champs de canne à sucre descendent vers le bord de mer. Sans jamais perdre de vue l'océan, le sentier serpente entre les cultures et les hameaux. Nuit dans le village de Vila das Pombas proche de Paul et à proximité du bord de mer. Etape route: 30 mn. Etape ferry: 1h  
Deux itinéraires possibles de 3 à 4h30 de marche. Dénivelés : +/- 300 m ou +/- 480 m

### **Jour 3 : VALLEE DE PAUL - PAUL 2 à 5h de randonnée :**

Cette journée de randonnée est réservée à la découverte de la végétation luxuriante de la vallée de Paul. Deux itinéraires vous sont proposés pour explorer ces paysages grandioses. Vous marchez jusqu'au Pico d'Antonia et atteignez les recoins les plus secrets de l'île, où est cultivé le café et fabriqué le rhum. Retour à pieds par le village d'Eito jusqu'à votre hébergement entre océan et cannes à sucre à Vila das Pombas, proche de Paul.  
Temps de marche entre 2 et 5 h selon l'itinéraire choisi.  
Dénivelés : + 300 / -300 ou + 400 / -1060 m.

**Jour 4 : PAUL - VALLEE RIBEIRA GRANDE - PIA DE BAIXO 4h30 de randonnée :**

Au départ de Paul, un minibus vous mène en direction des contreforts de l'île. Votre randonnée débute depuis le village de Corda, qui a donné son nom à la célèbre route pavée traversant les montagnes et que vous empruntez le dernier jour.

Vous descendez en direction de la grande vallée de Ribeira Grande, passant progressivement des landes d'altitude aux vallées tropicales, avant de rejoindre votre hébergement au milieu des cultures en terrasses à Pia de Baixo.

Vous êtes alors au coeur de la vallée agricole de Cha de Pedras, parsemée de hameaux suspendus.

Etape route: 40 mn. Dénivelés : + 420 m / - 1100 m

**Jour 5 : VALLEE DE CHA DE PEDRAS 4h30 de randonnée :**

En partant à pied de votre pension, vous marchez d'abord sur la piste pavée, puis quand elle prend fin sur les sentiers muletiers qui font le tour de la vallée de Cha de Pedras. Un profond canyon entouré de cultures tropicales sépare les deux versants. Pia de Cima Agrioes et Cha de Bareira, sont les noms des hameaux que vous traversez avant de rejoindre votre hébergement. Dénivelés : +/-750 m

**Jour 6 : CHA DE PEDRAS - CRUZINHA - FONTHAINAS - PONTA DOSOL 5h de randonnée :**

Dans la matinée, vous quittez la vallée pour vous rendre sur le port de pêcheurs de Cruzinha. Votre randonnée débute sur le sentier côtier qui relie le joli village coloré de Fonthainas à Ponta do Sol. Ce célèbre chemin longe la côte sur plusieurs kilomètres, accroché dans la falaise. Durant votre marche, de remarquables panoramas sur l'océan et la côte nord de l'île s'offrent à vous. A la fin de votre randonnée, vous terminez sur la jetée de Ponta do Sol où les pêcheurs dans leurs barques colorées ramènent le poisson. Vous profitez de la soirée dans cet ancien port colonial à l'architecture préservée.

Dénivelé : +/- 550 m

**Jour 7 : RIBEIRA DA TORRE- ROUTE DE CORDA - MINDELO 4h de randonnée :**

Pour terminer en beauté, une boucle au coeur de Ribeira da Torre, une des vallées les plus spectaculaires de l'île, est au programme. Piton volcanique, ruisseau de montagne, cultures vertigineuse imprimeront une dernière fois leur image dans vos rétines avant que vous ne quittiez ce petit paradis sur terre. Après la marche vous gagnez les crêtes de l'île en véhicule, où s'ouvre le cratère de Cova, puis le port de Porto Novo où le ferry vous ramène à Mindelo.

Soirée et dîner libre à Mindelo, pour profiter de l'ambiance festive et musicale de la ville.

Etape route : 45 mn. Etape ferry : 1h Dénivelé : + /- 500 m

**Jour 8 : SAO VICENTE – GENEVE :**

Vous profitez de vos derniers instants passés à Mindelo et transfert pour l'aéroport.

**Jour 9 : ARRIVEE A GENEVE :**

**Prix par personne CHF 1'630.-**

## **CONFORT**

Durant votre séjour, vous êtes logés dans des petites pensions confortables, avec une ambiance familiale qui vous plonge au coeur du quotidien capverdien. Couchage : chambres doubles. avec salle de bain privative ou à partager pour certaines nuits en pension. Draps et serviettes fournis. Logistique : petit déjeuner et dîner pris dans les pensions ou restaurants, déjeuners sous forme de pique-niques.

### **Le prix comprend :**

Les vols avec taxes d'aéroport, les transferts en véhicule privé du J1 au J8, les hébergements du J1 au J7, la liaison bateau AR, la pension complète du J2 au pique-nique du J7, le carnet de route et la carte, la taxe touristique en vigueur.

### **Le prix ne comprend pas :**

Les boissons (eau & autres) les repas à Mindelo, ( hors petit-déjeuner ) les pourboires et dépenses personnelles, l'assurance rapatriement, le visa